

ご縁をいただいた大切な あなたへ～ホッと一息ついたときに楽しく読んでいただけると、うれしいです

# あいらす通信

2014年 1月発行

第51号607部発行

明けましておめでとーございます。

お正月と言えば、お雑煮ですが我が家は、今年も あんこ餅雑煮で、新年を迎えます。

あなたの おうちの お雑煮は、どんな感じですか？

お雑煮を、家族と一緒にいただく、ホッとした気持ちになりますよね。でも、急いで食べて

「アッチチツチツチ」とならないように気を付けましょうね(笑)

今年も  
よろしくお願  
い  
します！



ぼく  
鼻が長いから  
馬面といわ  
れるんヨ！

お手紙の  
あいづらす通信は  
久しぶりです。

去年は、一年間

メールを使って、

ビデオレターで、毎月 近況報告や

役立つ情報を、お伝えしてまいりました。

又々の、紙の通信を、お届けさせていただきます。なんだか、緊張して、何を書こうか：：うん」と唸っていたら、12月30日になってしまいました。

久しぶりに、お届けしますが楽しんで、読んでいただけると嬉しいです。

また、今年一年

あなたとご家族が

健康で、いつも笑顔に つつまれた

日になりますよう

お祈りしています。

よろしくお願います。

(有)あいづらす 浦上 佳久



愛犬ラン

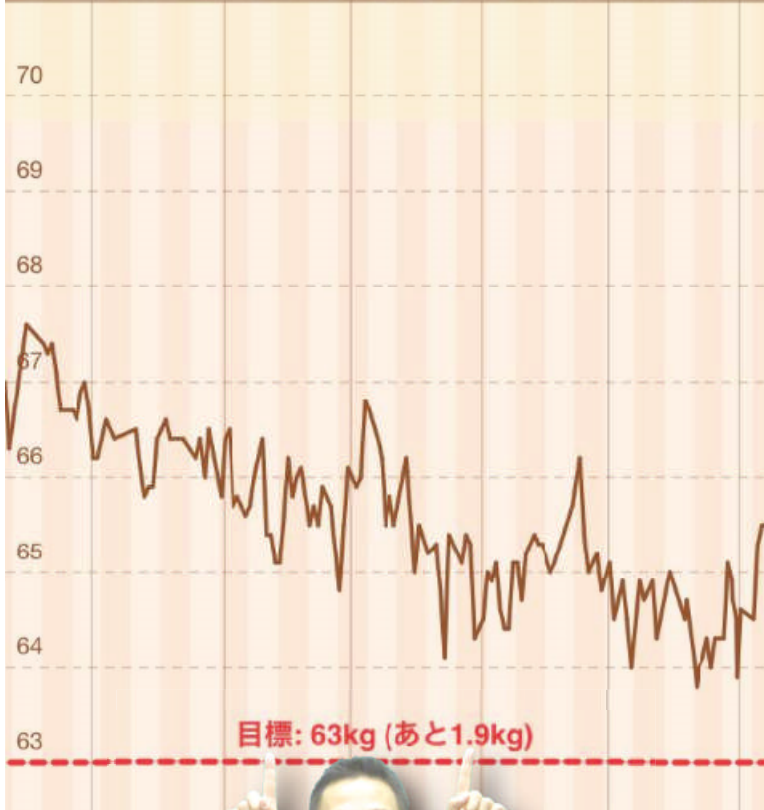
このコーナーでは、私の近況と 自分に甘い目標を書きました

# 今年こそ ダイエットに成功したい！

しかも、好きなものを食べながら、無理をせず！  
 と思っている 浦上です。

忘年会で会った高校の時の同級生からは、「痩せたな〜」なんて言われたのですが、たぶん 冷静に考え  
 ると、重力の法則で、ポッチャリしていた顔は、スリムになり  
 お腹が ポッチャリしているのではないかと思うのです。

左のグラフは、毎朝 起床後 体重測定をしたものを、記入  
 しているスマートフォンアプリなのですが、上がったリ、下がっ  
 たりしてますが、ずっと離れてみると、右肩下がりでいい感  
 じかも：。 体重を毎日つけるだけで、どれだけ念じるダイエ  
 ットが成功するものか：また発表いたしますね。



目標: 63kg (あと1.9kg)



# 食べ歩き フェリーチエ(倉敷市児島)

友達が、紹介してくれた倉敷市児島にあるフェリーチエという  
 フランス料理店のランチに行ってきました。

旬の野菜と魚を使ったオードブルの  
 盛り合わせに始まり、スープ  
 メインディッシュ、サラダ、デザート  
 コーヒー(紅茶)とお腹も  
 気持ちも満たされました。

これで¥2100。

フレンチと聞いていたので、量  
 も少なく、後で、何か食べないと  
 お腹がすくかな〜なんて想像して  
 いましたが、間違いでした。

料理もおいしくて、最後に出てき  
 たデザートには、びっくり！

もう食べれない！と口に出しまし  
 たが、ちゃっかり すべて 美味し  
 くいただきました。

ちよつと、解りにくい場所なので  
 ナビとかで調べていかれることと  
 人気店のようなので、

必ず予約が必要ですね。

海が近いので、帰りに 王子が岳  
 を散策して帰りました。

オススメな お店があれば、  
 私にもコッソリ教えてくださいね！



デザートにもビックリ

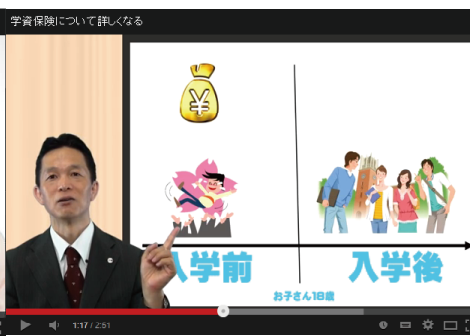
## ☺ご参考まで☺

☺フェリーチエ (Felice)

岡山県倉敷市児島上の町2123-13  
 TEL:086-473-8889  
 P…あり  
 11:30~14:30  
 18:00~20:00 (予約制・当日予約は不可)  
 店休日・・・火曜日  
 児島上の町駅から964m

役に立つ話・近況などなど ぎゅ〜っと 凝縮して

ビデオレターでお届けしています。



- ビデオレターで、毎月お届けしている内容は・・・
- ◎保険会社が教えてくれない保険の活用方法
  - ◎ムダなお金を払わないためのポイント
  - ◎プロの目で見ると、ピンときた情報
  - ◎浦上の動画での緊張した姿も、お届けしています。

購読ご希望の方は、[ura@1717.biz](mailto:ura@1717.biz)まで お名前を書いてメールくださいね！お待ちしております。

携帯電話の方は、QRコードからメールお待ちしております。



YOUTUBEで『あいふらす浦上』で、今までの動画の検索もできます。

－ ③ － 浦上への直通電話は、090-4808-5012 AU です。年末年始も 9～22時までなら お気軽にどうぞ。

# ◆よくわかる保険 ワンポイント講座



最近、ご相談者から、いただいた【ご質問と回答】を、ご紹介しますね。参考にして下さい。

Q 今度、帝王切開で出産することになりました。これから保険にはいれますか？

A そうなのですか？

まだ 奥様は、医療保険に、ご加入されていませんでしたよね。

今から、保険に加入いただくことは、可能ですが、ご出産予定がある場合は、今回の ご出産に関しては、お支払対象外になることを、ご理解いただければお手続きできますよ…。

Q 最近、持病があったり、病気でも入れる保険の「コミシヤル」をよくCMで、やっていますが、だったら、病気になって 考えてもいいのかな？なんて思ったんですが、どうでしょうか？

A なるほど…

あのCM見ると、そう思われるかもしれませんが、持病がある方でも、ご加入いただける保険は、今までご加入いただけなかった方にとっては、安心な保険である事は、確かです。

ただ、その分 お支払が、最初から割高になっています。

す。また、パンフレットを見ていただければ、解るのですが、病気の種類や、条件によっては、ご加入いただけない方もありますので、注意が必要なんですね。

また、「自分は、持病があるから、入りやすい保険に入ろうか」と、お考えの方でも、一般に販売されている保険にご加入いただける場合がありますので、ご相談ください。

★日頃は、保険のこと あれこれ 考えませんよね！  
でも、

結婚されたり・マイホームを購入されたり  
赤ちゃんが誕生したり、お子さんが進学されたり  
お子さんが就職されたり、自営業をスタート

人生の節目には、保険の点検を お勧めします。

もしも、最近…

「あれ、こんな時は保険出るのかな？」と頭をよぎったり  
「お金を貯めたり 運用してくれる保険はないの？」等々  
大切な ご兄弟や お友達で、保険のことで悩まれたり  
迷ったりされている方がいれば、保険のプロである 私を  
活用ください。 あなたの力になります！

ちょっとした事を

知っているか、どうかで  
大きな差がついてしま  
います！

こんなこと聞いても良  
いかな？と考えず

まずはお電話

ください！



最近の近況について、書きました。

## 山登りしたい〜と思って…

2年ほど前でしたが、友達と 大山登山をして以来、山登りは、一切していませんでした。

理由は…「単純にお誘いが無いから」「行こう?と誘わないから」「大山の山登りは、恐怖との戦いだっただからか(滑落しそうな気がした)?」でしたが、知り合いの先生が、毎週FACEBOOK(日記みたいなもの)に、いろんな山を登って、気持ちよさそうな写真を見て、山登りしたい!と思っ、

☆一人で行って迷わない☆体力に自信がなくても大丈夫☆私の好きな 海の景色も堪能できる☆近場

ということ、倉敷市児島の王子が岳に登ってきました。

登山と言うより、ハイキングですね。

海の潮の香りを感じながら、気持ち良い汗をかきました。

頂上で食べたオニギリ格別でした。近場の山登り

よかったら、誘ってくださいね!



このコーナーでは、健康に関する情報をお伝えしています

## 1月がピークの感染性胃腸炎に注意!

冬場十一月から2月に患者が増え、一月にピークを迎えるのが季節性インフルエンザと感染性胃腸炎。

感染性胃腸炎といわれてもピンとこない人には、「ノロウイルス」といえば聞いたことがありますよね。

ノロウイルスは日本における食中毒の原因ウイルスのNo.1なのです。そのノロウイルスを原因とするのが「感染性胃腸炎」です。



乳児から高齢者まで広く感染するもの、一般的には症状は軽く済みます。しかし、免疫力が低下している人や、慢性疾患を持っている人、高齢者、さらに乳幼児や小児では重症化し、ときには生死にかかわることもあります。気を付けましょうね!

### その対策とは…

- ① 二枚貝は生では食べない。
- ② 手洗いの励行
- ③ 調理用品などの消毒
- ④ 嘔吐物のついた衣類、物品、床などは消毒。

アルコール消毒は効果がないので、次亜塩素酸ナトリウム(濃度は200ppm以上)を使って消毒する。家庭用の塩素系漂白剤(原液に含まれる次亜塩素酸ナトリウムの濃度約5%)の場合は約200倍程度に薄める。

# 編集後記

久々のあいぶらす通心いかがでしたでしょうか？  
紙の新聞を久々に作り、お一人お一人のお名前を拝見しながら、通心を手で折って封入れさせていただきました。  
本当に、出会いに感謝ですね。  
今回の発送607世帯の方にお届けさせていただきます。

そろそろ 今年の目標を、計画しようと思います。

いつも年末が近づくにつれ 目標から目をそらす自分

なまけもの でも目標を

達成できる方法を先日教

わりました。

ズバリ習慣化です。

たしかに♪

話変わりますが、ビデオレ

ターの登録 首を長

くしてお待ちしております

ね！

最後までお読みいただき

ありがとうございます。

有限会社あいぶらす 浦上 佳久



「あいぶらす」という会社名の由来・・・人と人の、ご縁を大切にしたい。  
心の通ったお付き合いがしたい。愛をもって接したい。こんな気持ちで  
あいぶらす という社名をつけました。

あなたと  
あなたの大切な人の  
保険のお悩みを解決します！  
365日9～22時まで  
お電話お待ちしておりますネ



090-4808-5012

AU KDDI



086-274-6402



ura@1717.biz

willcom 070-5054-3212 発信専用として利用中です

702-8002  
岡山市中区桑野714-9 うらかみ よしひさ  
有限会社 あいぶらす 代表取締役 浦上佳久

仲の良いお友達や会社の同僚の方の回し読み大歓迎  
です！また余分に欲しい方も気軽に一報くださね！



LINE  
09048085012で、  
検索ください！



FACEBOOK始めま  
した。浦上佳久で  
検索してみね！

お疲れモードのお父さんも、家事を  
頑張ってくれてるお母さんも・・・  
家族の笑顔があれば、もうひと踏ん  
張りできますよね！

私にとって、家族の笑顔と同じよう  
に、お客さんの ご家族の笑顔を見  
ることがほんとうに楽しく、うれし  
い瞬間でもあります。・・・ということで

## 家族の笑顔応援

を最大のテーマとして、掲げていき  
たいと思います。

有限会社 あいぶらす  
浦上佳久